

News Letter



Anno 8° - Numero 5

Giovedì, 8 febbraio 2018



#forzamista

VOLLEYBALL MILISTEA OPEN A1



UNDER 14

Allenatori: Gianluca BERETTA, Caterina SGUAZZI
Dirigente di Squadra: Elena AROSIO, Marcello MANCINI



News Letter

Campionato Invernale CSI

Riprese le ostilità dopo la pausa natalizia

BELLA VITTORIA D'ESORDIO

Sconfitto lo storico rivale della Bovisa

- di Stefano Tottolo -

ASD SAN LUIGI vs SAN FILIPPO NERI: 3-0 (25-23, 25-16, 29-27)



Poi con un buon gioco arriviamo 18_18 sotto ancora di 2 punti 19_21 ma siamo in partita ,sorpasso 23_21 e chiudiamo 25-22.Brave tutte bel set .

Secondo set : Emma al posto di Ale cominciamo bene con un vantaggio di tre punti 7-4 grazie anche a molti errori delle avversarie , arriviamo ad averne 11(21-10) lo chiudiamo 25-16 qualche nostro errore nel finale ma set mai in discussione Bravissime!!!

Terzo set : fuori sara dentro Ale partiamo in svantaggio ma recuperiamo subito (6-6) e ricominciamo a giocare meglio 4\6 punti di vantaggio fino al 22-16 sembra fatta ma non é cosi ... Ma quanta sofferenza Da li...piano piano recuperiamo noi sbagliamo loro no (22-18 \ 22-21\23-23\24-24) al 25-26 rischiamo ma ... Dopo il 27-27 torniamo a giocare e 29-27 la vittoria grande vittoria contro una squadra buona ma che non ha dimostrato di aver totalizzato tutti quei punti nel campionato precedente sono diventate meno forti loro o siamo diventati più forti noi...vedremo la prossimo forza coach dai ragazze siete forti basta convincersi 1 2 3 SAN LUIGI ALÉ .

Finalmente si ricomincia a giocare dopo le festività natalizie e si ricomincia subito affrontando una squadra che nel campionato d'autunno ha totalizzato 15 punti contro i 4 della compagine in giallo verde 1set Gianluca comincia con Yle Eli Ale. Giuly Sara Chiara .brutta partenza con 0_4 nel giro pochi minuti conquistiamo la palla e cominciamo a giocare un po meglio anche se 2_3punti di svantaggio restano fino al 15_18





UNDER 14

Allenatori: Gianluca BERETTA, Caterina SGUAZZI
Dirigente di Squadra: Elena AROSIO, Marcello MANCINI



News Letter

Campionato Invernale CSI

Continua positivamente il cammino dell'U14

SECONDA VITTORIA CONSECUTIVA

Perfette anche in trasferta

- di Stefano Tottolo -

USSB vs ASD SAN LUIGI: 0-3 (20-25, 13-25, 15-25)



Seconda partita per al nostre ragazze che sulla carta non sembra difficile. 1Set
Il nostro coach inizia con Yle Eli Chiara Dany Giuly Sara partiamo non benissimo ma' con 2/3 punti di vantaggio che teniamo fino al 17-17 l'U.S.S.B. è inferiore alle nostre ragazze in giallo verde e i punti che ottengono sono nostri regali lo chiudiamo 22/25 senza sofferenza. Si poteva chiudere prima.
2' Set Yle Eli Alé Chiara Natascha Giuly cominciamo malino sotto di 2/3 punti arriviamo al 9-9 e comincia la S.L.B a giocare andiamo in vantaggio di 3 e lo chiudiamo molto bene 13-25
3 Set Yle Eli Alé Chiara Dany Giuly come il secondo non benissimo andiamo sotto di 2 punti fino a 5-5 poi giochiamo solo noi senza problemi con le nostre che giocano quasi svegliate per inferiorità delle avversarie finisce 15-25 in scioltezza con questa vittoria per la prima volta primi in classifica insieme ad altre squadre che però non sottovaluta l'ottimo lavoro del nostro coach che nel giro di pochi mesi è riuscito a mettere insieme un gruppo di ragazze che quando hanno voglia se la giocano con tutte.

Chi ben comincia é a meta dell'opera .
Dai coach... Dai ragazze...é bello vincere per il
Bruzzano batto le mani!



Prossima gara: Domenica 11 febbraio, ore 15.00
CENTRO ASTERIA vs ASD SAN LUIGI
Palestra Centro Asteria
piazza Carrara, 17/1 - Milano



UNDER 18

Allenatori: Yasmine IBARRA
Dirigente di Squadra: Giulia CONTENTO



News Letter

Campionato Invernale CSI

Interessante scambio di cultura sportiva

GIALLOVERDI INTERNATIONAL

Importante visita all'Arena San Luigi

- di Roberto Puppulin -



Grande serata di Volley ieri sera alla San Luigi Arena grazie alla presenza di Coach Craig Buell della The Diff Volleyball Club (Brighton, COLORADO - USA).

Coach Buell ha incontrato prima dell'allenamento, lo staff tecnico della nostra SLB Juniores e successivamente lo staff

dirigenziale, Alberto F. responsabile disciplina volley e Giulia C. dirigente di squadra e neo coresponsabile di disciplina.

Durante l'incontro Craig ha condiviso con il team, le principali e sostanziali linee guida che governano il mondo sportivo negli Stati Uniti.

Coach Craig, che in carriera ha giocato a buoni

livelli nella Western Division Americana, ha sottolineato come ogni disciplina sportiva ed in particolare il Volley, possa formare il carattere di un ragazzo, influenzando positivamente la formazione e la crescita di quello che sarà il futuro uomo o la futura donna. Questa positività può dare grande forza morale ed una decisa spinta alla crescita personale.

Una volta terminata la riunione con il leadership team Juniores, Coach Craig ha incontrato e conosciuto le nostre ragazze della U18, gestendo personalmente tutto l'allenamento.

Dopo un primo momento di comprensibile imbarazzo e a dispetto della differenza



UNDER 18

Allenatori: Yasmine IBARRA
Dirigente di Squadra: Giulia CONTENTO



News Letter

Campionato Invernale CSI

Interessante scambio di cultura sportiva **GIALLOVERDI INTERNATIONAL** Importante visita all'Arena San Luigi

- di Roberto Puppulin -



linguistica, ha prevalso la capacità intrinseca di tutti gli sport, di saper aggregare e formare fortissime relazioni interpersonali.

L'idea che ha governato questo incontro è quella di creare un possibile gemellaggio tra le due società.

Coach Craig ha inoltre promosso una simpatica iniziativa: "amica di penna". Ha chiesto infatti a tutte le sue ragazze di scrivere una lettera ad ognuna delle nostre, creando così un ipotetico ponte tra l'Italia e gli Stati Uniti.

L'allenamento è stato un susseguirsi di esercizi, salti, interazione e grandissimo divertimento che ha coinvolto tutti i presenti, dalle ragazze agli allenatori e per finire ai genitori che erano presenti al palazzetto.

Craig ha dedicato inoltre qualche

minuto dell'allenamento a training mentale del team. Questa è una parte fondamentale ed integrante dell'allenamento negli USA e viene svolto da tutti i team al termine di ogni allenamento.

Ha una durata di circa trenta minuti, durante i quali l'allenatore discute con ogni singolo giocatore chiedendo di sottolineare tutte le cose positive accadute in giornata, non necessariamente legate all'allenamento e tutti gli aspetti negativi sui quali viene chiesto uno specifico riesame dei motivi che hanno determinato il carattere negativo dell'attività svolta. La serata si è conclusa con una simpatica

pizzata decisamente gradita da tutti. A presto, sperando in un nuovo incontro e scambi di novità ed informazioni.



OPEN FEMMINILE

Allenatori: Juan Carlos IBARRA
Dirigente di Squadra: Camilla FRACASSO



News Letter

Campionato Invernale CSI

Molto sofferta la vittoria casalinga **CINQUE SET COL BRIVIDO** **Sotto 1-2 recuperano e vincono**

- di Camilla Fracasso -

SDS CINISELLO vs ASD SAN LUIGI: 2-3 (25-21, 22-25, 25-22, 22-25, 12-15)

Una partita davvero avvincente quella disputata dalle ragazze dell'open femminile sabato 27 gennaio nel nostro palazzetto contro le agguerrite giocatrici del San Gregorio. Un tira e molla di punti, un infortunio al primo set, una sostituzione improvvisa ma necessaria durante il secondo e una vittoria davvero inaspettata, ma andiamo con ordine.

Le nostre atlete sono subito partite cariche e hanno dimostrato la loro grinta e determinazione già dal primo set, conclusosi 31 a 29 per noi.

Un quarto d'ora avvincente di set point mancati e tensione palpabile nel palazzetto che ha visto però le nostre ragazze vittoriose.

Durante questo set, uno scontro tra due nostre atlete per prendere una palla, ha causato l'infortunio di Eleonora che però, dopo essersi rialzata sotto lo sguardo preoccupato dell'arbitro e della squadra, ha deciso di continuare a giocare. Purtroppo aveva sottovalutato la botta alla tibia che non le ha permesso di continuare a giocare nel secondo set. L'allenatore, avendola infatti vista dolorante, ha optato per una sostituzione immediata.

Nel secondo e terzo set si è perso forse un po' dello smalto mostrato nel primo, tuttavia le avversarie sono sempre state messe a dura prova.

Il quarto set, che ci ha visto protagonisti di un pareggio, è stato un misto di emozioni: la frustrazione per aver perso i due set precedenti ma anche la voglia di rimanere in gioco.



Il tie-break è stato forse il set meno ansiogeno. Le ragazze hanno vinto 15 a 5 contro una squadra che forse, dopo aver visto sfumare la possibilità di una vittoria 3-1, si è un po' demoralizzata.

Facciamo tutti un grande applauso all'incredibile Open e appuntamento alla prossima partita!

Prossima gara: Sabato 10 febbraio, ore 18.30

ASD SAN LUIGI vs ASSISI

Arena San Luigi
via Acerbi, 4 - Milano



OPEN MISTA

Allenatori: Claudio CONTENTO
Dirigente di Squadra:



News Letter

Campionato Invernale PGS

Campionato provinciale all'altezza delle aspettative

OTTIMO GIRONE PROVINCIALE

Matematicamente qualificati alla fase Regionale

- di Claudio Contento -

ASD SAN LUIGI vs SPX DESIO: 3-0 (25-13, 25-21, 25-23)



Squadra	Punteggio	P. Giocate	Set Vinti	Set Persi	Punti Fatti	Punti Subiti
Girone A						
SAN LUIGI BRUZZANO	27	10	28	8	880	734
POLISP. QUINTO MILANO	25	10	27	9	848	712
CREC BOLLATE	21	9	22	13	792	682
B.S.T. BINZAGO	21	11	23	12	816	707
POL. CORBETTA 2015	10	10	13	23	717	808
PCG COPRENO	4	11	10	30	773	937
S. PIO X DESIO	3	11	4	32	628	874

Dieci partite disputate e ventisette punti raccolti! Un bottino di tutto rispetto per i miei ragazzi. Non deludono mai: sono ormai da tre anni l'allenatore di questa splendida squadra e l'orgoglio di essere a capo di questa "brigata" è sempre in crescendo.

Anche quest'anno si sono conquistati il diritto di accedere alle fasi regionali con largo anticipo, stanno già pensando alle finali del prossimo impegno e sono già proiettati ai Nazionali 2018.

Per non farci mancare nulla, ieri sera li sentivo fare previsioni anche sulle quattro finaliste del campionato Primavera, al quale non potevano certo esimersi a partecipare, chiaramente da protagonisti. Che bella squadra! Che bel gruppo!

Mancano due partite alla fine del girone provinciale; due partite molto difficili, che saranno necessarie a stabilire la definitiva posizione nella classifica finale. I tre posti del podio sono ancora in gioco e la classifica finale determinerà quale



OPEN MISTA

Allenatori: Claudio CONTENTO

Dirigente di Squadra:

Campionato Invernale PGS



News Letter



Campionato provinciale all'altezza delle aspettative
OTTIMO GIRONE PROVINCIALE
Matematicamente qualificati alla fase Regionale

- di Claudio Contento -



avversario incontrare nel prosieguo della competizione, una sorta di final-eight. Le altre sette le conosciamo molto bene e scegliere quale possa essere l'abbinamento a noi più vantaggioso non è facile, sono tutte fortissime! Ma ormai ci siamo: nel giro di sette giorni disputeremo entrambe le gare e i giochi saranno fatti: stasera contro il Binzago (squadra imprevedibile, capace di imprese epiche e di fallimenti incredibili) e mercoledì prossimo contro Bollate (compagine molto ostica ma estremamente legata alla prestazione di un atleta molto forte). Entrambe le avversarie hanno alcuni punti deboli che speriamo di riuscire a sfruttare al meglio.

Ci presentiamo alle due gare di cui sopra, un pochino incerottati perchè le nostre possenti contro-mano, non sono in splendida forma: Teo#11 esce da un lungo periodo di influenza e Dani#4 si è infortunato ad una spalla durante l'allenamento di ieri sera. Di certo la Dea bendata non guarda verso di noi...

Poco male, noi non molliamo mai! Sapremo superare anche queste fastidiose ma naturalmente inevitabili avversità! **#forzamista**

Prossima gara: Giovedì 8 febbraio, ore 21:30

BST BINZAGO vs ASD SAN LUIGI

Arena San Luigi

via Acerbi, 4 - Milano

L'editoriale del Presidente CSI

PREMIO NOBEL DELLO SPORT **al magazziniere e al dirigente accompagnatore**

- di Massimo Achini -

Vorrei, questa settimana, stringere la mano a delle persone speciali.

Quando allenavo il dirigente della mia ultima squadra si chiamava Leo.

Una macchina da guerra. Preparava le distinte. Quando partivamo per una trasferta, arrivava con i bigliettini con indicato il percorso per arrivare al campo senza perdersi. Stava dietro ai tesseramenti come un segugio. Prima della partita sistemava ogni cosa e riempiva le borracce. Dopo la partita inseguiva i ragazzi perché non perdessero neppure un calzettone e lasciassero lo spogliatoio pulito. Faceva altre mille cose.

A tenere a bada il magazzino c'era, invece, Negrini. Una sorta di sergente di ferro che si occupava di pulire gli spogliatoi, di tenere in ordine le maglie organizzando la rotazione del lavaggio tra i genitori. Di segnare il campo alla perfezione (anche quando in inverno si gelava). Di sistemare tutto quello che andava sistemato.

Due ruoli che potrebbero sembrare manovalanza. Nemmeno per idea. I ragazzi li adoravano, li temevano e li rispettavano. Questi due signori sono tra i più grandi educatori che io abbia mai conosciuto. Dentro il loro fare le cose dietro le quinte c'era un amore per i ragazzi e loro lo capivano.

Quante urlate ho sentito del tipo: "Avete lasciato tutto sporco. Digraziati.

Non buttate la carta per terra. Quante volte ve lo devo dire".

Nè Leo, né "Negro" avevano i figli in squadra.

Facevano quello che facevano per amore dei ragazzi, punto e basta. E lo facevano con impegno da dirigente e magazziniere tipo una squadra di serie A.

Il bello é che di Leo e di Negrini sono piene le nostre società sportive. Gente unica che andrebbe premiata con il Nobel dello sport.

I ragazzi qualche volta non si rendono conto della fortuna che hanno ad avere vicino gente così.

Gente che la domenica mattina si alza alle 7 per loro (andando a sistemare il campo o i documenti e via dicendo). Gente che regala ai ragazzi una testimonianza e lezione di vita che vale più di mille discorsi.

Se leggete questo articolo, fate una sorpresa ai vostri dirigenti o magazzinieri. Senza dirgli nulla e senza nessun motivo, un bel giorno presentatevi con una bella torta ed un biglietto scritto da voi.

Abbracciateli. Ditegli semplicemente grazie. Loro capiranno. E sentiranno dentro una felicità che non lasceranno trasparire. Ma sentiranno emozioni che resteranno nel loro cuore per sempre.

Grazie davvero a tutti quelli che si "fanno piccoli", che ha ruoli semplici, umili, di servizio... Grazie a tutti quelli che "non appaiono mai". Sono loro i veri giganti dello sport.