



MANUALE OPERATIVO

UTILIZZO SPAZI DI GIOCO

ASD SAN LUIGI 2020-2021

16 settembre 2020

Questo documento fa riferimento al “protocollo e disposizioni applicative di dettaglio” del CSI Lombardia (4 settembre 2020) a cui si rimanda per dettagli e approfondimenti.

Si ricorda che:

- Nessuna atleta, dirigente o allenatore, che presenta infezione confermata o sintomi riconducibili o contatti, per sua conoscenza, con caso accertato di Covid-19 negli ultimi 14 gg, può accedere al campo di gioco. In caso di mancata o fraudolenta comunicazione, gli organismi rappresentanti della ASD San Luigi Bruzzano ne sono tenuti a comunicazione alla Pubblica Autorità;
- Ogni atleta, dirigente o allenatore che accede al campo di gioco deve essere provvisto di mascherina e deve igienizzarsi le mani all’arrivo e all’uscita, utilizzando gli appositi dispenser con soluzione idroalcolica o gel igienizzante;
- Nessuna persona, al di fuori di atleti, dirigenti e allenatori, può accedere al campo di gioco e, nel caso vi dovesse accedere per motivi comprovati (es. atleti disabili), deve produrre il modulo di autocertificazione (vedi sotto);
- L’ingresso e l’uscita degli atleti deve essere scaglionato, mantenendo il distanziamento interpersonale ed evitando assembramenti. Ugualmente, gli accompagnatori non devono formare assembramento nelle vie di accesso;
- Non è permesso l’utilizzo degli spogliatoi per cambiarsi e/o fare la doccia;
- L’utilizzo dei servizi igienici è riservato agli atleti e solo se strettamente indispensabile;
- Gli atleti con capelli molto lunghi possono partecipare alla seduta di allenamento solo con capelli raccolti;
- Gli ambienti e le superfici degli spazi di gioco verranno periodicamente sottoposti a pulizia e sanificazione secondo le normative vigenti da parte della ASD San Luigi Bruzzano, che provvederà anche ad apporre adeguata cartellonistica per le norme anti-Covid;
- Un dirigente, o l’allenatore in sua assenza, viene riconosciuto, per ogni seduta di allenamento, come “Operatore di accoglienza” e deve presentarsi con congruo anticipo per sistemare e verificare il migliore allestimento e la migliore organizzazione per l’attività (vedi sotto)

COMPITI RICHIESTI ALL’OPERATORE DI ACCOGLIENZA PRIMA DELL’INIZIO DELL’ALLENAMENTO:

- Prevedere, per i giochi in palestra, il ricambio d’aria e corridoi di ingresso e uscita, guidando gli atleti all’utilizzo degli stessi;
- Registrare presenza degli atleti e conservarne traccia in apposito registro fornito dalla ASD San Luigi Bruzzano;
- Controllare la presenza e conservare per 14 giorni il modulo di autocertificazione (in formato cartaceo o digitale) appositamente compilato e sottoscritto dall’atleta (o dal genitore se atleta <18 anni), attestante l’assenza di infezione, assenza di sintomi e/o contatti con caso accertato di infezione da Covid-19. Si sottolinea che tale modulo deve essere compilato in originale per ogni singola seduta di

allenamento e che, in assenza di tale modulo, l'atleta non può in nessun caso frequentare l'allenamento;

- Controllare con termometro ad infrarossi ad adeguata distanza la temperatura corporea di chi accede al terreno di gioco: in caso che sia superiore a 37.5°C, l'atleta o altra persona non può partecipare alla seduta di allenamento e va rimandato al domicilio (con accompagnatore se atleta <18 anni). Si ricorda che, in caso di febbre >37.5° C o altro sintomo respiratorio entro i 3 gg precedenti all'allenamento, nessun giocatore/allenatore/dirigente può presentarsi sul campo di gioco e deve darne notizia all'allenatore, che provvederà ad allertare gli organismi della ASD San Luigi Bruzzano;
- Verificare presenza dei dispositivi di protezione individuale sul campo di gioco;
- Provvedere alla pulizia dei palloni di gioco (e di ogni altro strumento posto in uso per l'allenamento, come coni etc) e altre superfici (es. sostegni rete pallavolo, maniglioni di ingresso/uscita) con gli appositi strumenti di disinfezione messi a disposizione dalla ASD san Luigi Bruzzano (a base di alcol etanolo 75% o ipoclorito di sodio 0,5%) ed eliminare i rifiuti negli appositi contenitori. Al termine della procedura di pulizia, igienizzarsi le mani prima dell'inizio dell'allenamento. Tale procedura può essere effettuata coinvolgendo gli atleti già autorizzati all'entrata sul campo di gioco;
- Ricordare prima dell'inizio le pratiche minime di igiene:
 - Astenersi da contatti stretti con altri partecipanti (abbracci, strette di mano, esultanze, etc.);
 - non toccarsi occhi, naso e bocca durante l'allenamento;
 - starnutire e/o tossire evitando il contatto delle mani (es. utilizzando un fazzoletto o, ove non possibile, utilizzando la piega del gomito);
 - mantenere la distanza interpersonale minima adeguata all'atto motorio, all'intensità dell'esercizio fisico e alle altre misure di mitigazione disponibili;
 - E' obbligatorio cambiarsi sul campo da gioco con scarpe e indumenti dedicati all'allenamento, riporre i propri indumenti ed effetti personali nello zaino, che deve distare almeno 1m dagli altri, e non accedervi durante l'allenamento se non per indispensabili motivi, igienizzandosi le mani dopo il contatto. Non è permessa la condivisione o lo scambio di effetti personali, come indumenti di gioco, bottiglie o bicchieri d'acqua, telefoni, asciugamani etc;
 - conferire subito negli appositi contenitori i rifiuti come bottigliette, cerotti, garze, mascherine e fazzoletti, o altro;
 - non consumare cibo in palestra

COMPITI RICHIESTI ALL'ALLENATORE DURANTE L'ALLENAMENTO:

- Indossare la mascherina per tutta la durata dell'allenamento;
- Mantenere una distanza di almeno 1m da ogni giocatore; è possibile rimuovere la mascherina in caso di necessità di dimostrazione dell'esercizio con particolare impegno fisico;
- mantenere la distanza interpersonale tra gli atleti minima di 1 metro, preferibilmente 2, in caso di attività metabolica a riposo;
- Previa igienizzazione delle mani, far indossare la mascherina ad ogni atleta in caso di sospensione dell'allenamento (es. comunicazioni di gruppo) oppure durante lo stazionamento dei giocatori in

panchina, che deve avvenire ad almeno 1m di distanza interpersonale. La mascherina va conservata in busta personale;

- In caso di comparsa, durante la seduta di allenamento, di sintomi riconducibili a possibile infezione da Covid-19 (es. Febbre >37.5, tosse con o senza espettorazione, debolezza muscolare, fatica respiratoria, diarrea, alterazione del gusto e/o dell'olfatto), è obbligatorio sospendere la seduta di allenamento, avvisare la famiglia (se atleta <18 anni) e, in caso di sintomatologia grave, avvisare sanitari mediante 118. Nell'attesa, porre in osservazione l'atleta in stanza di isolamento (spogliatoio della palestra o del campo di calcio) indossando gli appositi dispositivi di protezione individuale (maschera FFP2 o, in sua assenza, mascherina chirurgica, guanti, visiera/occhiali). Il Medico di medicina generale dell'atleta dovrà essere contattato appena possibile, segnalando l'accaduto per gli adeguati accertamenti del caso. Anche la ASD San Luigi Bruzzano dovrà essere avvisata appena possibile per permettere adeguata sanificazione degli ambienti di gioco e della stanza di isolamento;

In caso di positività a Covid-19, l'atleta (o l'allenatore/dirigente) dovrà darne immediata comunicazione al Presidente della ASD San Luigi Bruzzano, che sarà tenuto alle gestione delle informazioni ricevute nel rispetto della normativa della privacy.

A seguito di soggetto riconosciuto Covid positivo o posto in stato di quarantena, lo stesso dovrà essere trattato secondo i protocolli sanitari di legge e non potrà proseguire nel prendere parte all'attività sportiva.

Nel caso in cui l'atleta sia stato colpito da Covid-19, prima della ripresa dell'Attività Sportiva, si dovrà inoltre fare riferimento all'Allegato 4 punto B) delle Linee Guida del 18 maggio 2020 "Modalità di svolgimento degli allenamenti degli sport di squadra" emanate ai sensi del decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 17 maggio 2020 Art. 1 lettera e). In assenza certificazione di idoneità sportiva non è consentito riprendere gli allenamenti collettivi e l'attività organizzata.

BUONA RIPRESA A TUTTI